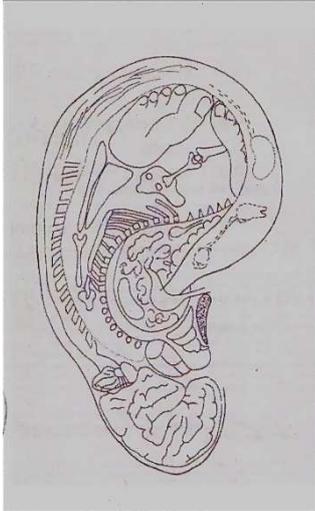




Auriculothérapie
Au centre
antidouleur

L'Auriculothérapie



L'auriculothérapie est une technique particulière issue de l'acupuncture appliquée sur un micro-système qu'est le pavillon de l'oreille. Cette technique a été développée plus particulièrement par le Professeur Nogier.

C'est une thérapeutique de régulation, le pavillon de l'oreille est une interface entre les régions anatomiques pathologiques et les régions correspondantes du système nerveux central. L'objectif de ce traitement est d'obtenir une régulation du trouble ressenti.

Que peut-on améliorer avec l'auriculothérapie ?

- La douleur: articulaire, musculaire, neurologique (sciaticque, migraine, algies de la face, Arnoldite, algodystrophie, douleurs après un zona, ...)
- Les performances physiques et intellectuelles (préparation sportive, optimisation intellectuelle, processus de mémorisation, ...)
- Les troubles psychiques légers à modérés (insomnie, stress, anxiété, dépression suivie et traitée, ...)
- Les troubles digestifs explorés et déjà traités mais avec résultats insuffisants (gastrite, colopathie fonctionnelle, hémorroïdes, ...)
- L'aide au sevrage alimentaire, tabagique, médicamenteux, alcoolique, ...
- Les troubles gynécologiques suivis par un spécialiste et mal contrôlés par les traitements spécifiques (dysménorrhée, troubles de la ménopause, ...)

Il est important de partir d'un diagnostic médical clairement établi en collaboration avec votre médecin traitant.

En pratique

On utilise des aiguilles spéciales : ce sont de petits implants métalliques semi-permanents.

Ces minuscules aiguilles sont placées et laissées en place jusqu'à leur chute spontanée. Elles génèrent peu d'inconfort en général. Elles tombent naturellement en moyenne dans les 10 à 15 jours qui suivent la mise en place.



L'effet thérapeutique est parfois très rapide et même dans certains cas, instantané. L'effet peut se maintenir partiellement ou complètement au-delà du traitement, il faut cependant prévoir 3 ou 4 séances, pour juger du résultat final.



Plus récemment, la **cryo auriculothérapie** (pulvérisation punctiforme d'un jet d'azote liquide sur la zone à traiter) est apparue comme une alternative à l'auriculothérapie par aiguilles. Cette technique tend à supplanter l'utilisation des aiguilles semi-permanentes. Plus facile d'utilisation, moins douloureuse et avec moins d'inconfort après traitement. Votre

auriculothérapeute pourra vous donner plus d'information sur le sujet.

Quels sont les risques ?

Les risques sont faibles voire même insignifiants : petite gêne locale au contact, chatouillements, rarement un petit hématome peut rester visible quelques jours. Les réactions allergiques cutanées sont exceptionnelles (uniquement sur aiguilles). Un suintement local et un gonflement significatif doit conduire au retrait de l'aiguille implant et l'infection locale doit être traitée. Cette situation est néanmoins rarissime.

Nombre et fréquence des séances ?

Trois séances, en moyenne, avec 3 semaines entre chaque séance. La répétition des séances dépendra des résultats obtenus.

Le coût et les remboursements

Les honoraires de la consultation : données INAMI actualisées au 1/02/2016.

Visite de médecin spécialiste : 20,58 €
(Intervention mutuelle entre 8,58 € et 19,58 € selon votre régime)
Visite de médecin spécialiste accrédité : 24,48 €
(Intervention mutuelle entre 12,48€ et 23,48 € selon votre régime)

A ces montants, il faut ajouter le coût de l'auriculothérapie : 40 € la séance

Une attestation peut être obtenue sur demande pour obtenir l'intervention de votre assurance complémentaire. (Intervention en moyenne de 10 € par séance avec un maximum de 4 à 6 séances par an). Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

Contacts

Centre Antidouleur (site de Seraing et Waremme)
Secrétariat : 04 338 98 29
Adresse Mail: algologie@chba.be
Médecins auriculothérapeutes : Dr V. Hinqe et Dr J-C. Thiry

La Cellule Algologique se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

SERVICE COMMUNICATION Centre Hospitalier Bois de L'Abbaye

Site de Seraing : Rue Laplace, 40 à 4100 SERAING
Site de Waremme : Av. de la Résistance, 2 à 4300 WAREMME
Site de Flémalle : Grand Route, 418 à 4400 FLEMALLE
Site Nandrin : Route du Condroz, 323 à 4550 St-Séverin

Juin 2016
0309-couleur-Auriculothérapie au centre de la douleur.doc